**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая МКДОУ

Детский сад «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Амосова

\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**План мероприятий по оздоровительной работе с детьми**

**на 2024– 2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата** | **Ответственный** |
| 1 | Соблюдение температурного режима в группах | В течение года | Медсестра |
| 2 | Закаливание  в зимний период: воздушные ванны, солевые дорожки;  в летний период: контрастное обливание | В течение года | Медсестра |
| 3 | Фитотерапия | В течение года | Медсестра |
| 4 | Витаминизация третьего блюда | В течение года | Медсестра |
| 5 | Соблюдение натуральных норм питания и калорийности | В течение года | Медсестра |
| 6 | Подготовка ослабленных детей к прививкам (четко соблюдать план прививок) | По плану медсестры | Медсестра |
| 7 | Постоянный контроль за ослабленными детьми | В течение года | Медсестра |
| 8 | Контроль за одеждой детей в группах и на прогулке | В течение года | Медсестра,  воспитатели |
| 9 | Ежедневное проведение утренней гимнастики и физкультурных занятий | В течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели |
| 10 | Контроль за соблюдением плотности физкультурных занятий | В течение года | Старший воспитатель  Беккер В.К. |
| 11 | Систематическое использование элементов корригирующей гимнастики | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 12 | Профилактика плоскостопия  Кружок «Здоровичок» | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 13 | Регулирование нагрузку на физкультурных занятиях с учетом здоровья ребенка | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 14 | Соблюдать двигательную активность детей в течение дня | В течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели |
| 15 | Использование в работе риторико-ритмической гимнастики с самомассажем, пальчиковой гимнастики | В течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели |
| 16 | Максимальное использование прогулки | В течение года | Воспитатели |
| 17 | Туристические походы | Осень, зима | Инструктор по физкультуре, воспитатели |
| 18 | Спортивные досуги, праздники, развлечения | В течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели |
| 19 | Использование в работе методики А. И. Бурениной | В течение года | Инструктор по физкультуре, муз.руководитель |
| 20 | Неделя «Здоровье» | Апрель | Старший воспитатель,  воспитатели |
| 21 | Проведение серии занятий из цикла «Здоровье» | В течение года | Воспитатели |
| 22 | Консультации для родителей «Растим детей здоровыми» | В течение года | Медсестра |
| 23 | Консультации для родителей:  - «Азбука здоровья»  - «Адаптация в детском саду»  - «Профилактика гриппа и орви»  - «Здоровые родители – здоровые дети»  - «Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП»  - «Сохраним здоровье детей с приходом весны и непосредственно весной» | В течение года | Ст.воспитатель |
| 24 | Папки – передвижки для родителей:  - «Здоровье в корзинке»  - «Зимние прогулки – это полезно!»  - «Как помочь ребёнку легко адаптироваться к Детскому саду»  - «Подвижные игры – залог здоровья малышей» | В течение года | Воспитатель по физической культуре  Молошкина Н.В.  Коппалева Е.Н. |
| 25 | Родительское собрание  - «Особенности психофизического развития детей третьего года жизни и основные задачи воспитания» | Декабрь | Барышникова О.В. |