

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ

Детский сад «Теремок»

Амосова Е.В.



**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ГИПОАЛЛЕРГЕННОЙ
ДИЕТОЙ**

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений: Пермская государственная медицинская академия, Уральский региональный центр питания, в 2-х частях – Пермь, 2004г.

Эссойла 2024 г.

Дни	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Макароны с Маслом, 180 Сыром 20 Чай сладкий 180 Булка 20	Яблоко 100	Свекольник 200 Гуляш 100 Картофельное Пюре 100 Салат из свежей Капусты 50 Компот Из св) фр. 180 Хлеб 30	Молоко 200 Булка 50	Овощи тушеные В молочном Соусе 200 Компот из Чернослива 180 Хлеб рж 30 Печенье мария 20
2	Каша гречневая на Молоке вязкая 205 Чай сл. 180 Булка с сыром 20)10	Банан 100	Щи 200 Тефтели мясные 80 Рис 120 Салат из отв. Свеклы и моркови 50 Хлеб 30 Ком-т чернослива 180	Оладьи с маслом 70 Чай сладкий 180	Рагу овощное 205 Хлеб ржаной 40 Компот из гблок 200
3	Каша пшенная На молоке 205 Чай сладкий 180 Булка с маслом 25	яблоко	Рассольник ленинград. 200 Бефстроганов из Отв.говядины 80 Капуста тушеная 50 Картофельное пюре 120 Компот из св. фруктов 180 Хлеб 30	Молоко 200 Печенье 20	Запеканка из творога с маслом 200 Чай 180 Булка 40
4	Каша гречневая 205 Сыр 15 Чай 180 Печенье 20	Банан 100	Суп гороховый 200 Фрикадельки мясные 80 Картофельное Пюре 120 Морковь отв. 50 Хлеб 30 Ком-т из св)фр 180	Молоко 200 Пирог с творогом 50	Голубцы ленивые 200 Компот из яблок 200 Хлеб пшен. 40
5	Каша «дружба» 205 Чай сладкий 180 Булка с сыром 35	Яблоко 100	Суп с макаронными изделиями 200 Жаркое по домашнему 190 Салат из зеленого гор. 50 Ком-т из яблок 180, хлеб 30	Кефир 200 Печенье «Мария» 40	Картофельное пюре 150 Салат из свеж.капусты 50 Хлеб ржансй 20 Сдоба 45 Чай 180

Дни	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
6	Каша геркулесовая 205 Чай с молоком 180 Булка с сыром 35	Банан 100	Щи из свежей капусты 200 Плов из отварной говядины 180 Салат из моркови 50 Хлеб 20 Ком-т из сухофрукт. 180	Молоко 200 Печенье 20	Картофельное пюре 150 Зеленый горошек с раст. Масло 50 Хлеб 30 Кисель яблочный 200 Булка 20
7	Запеканка из Творога 190 Чай сладкий 180 Хлеб пшенич. 30	Яблоко 100	Рассольник домашний 200 Мясное пюре 65 Картоф. пюре 65 Пюре из моркови 65 Хлеб 40	Молоко 200 Булка 40	Плов вегетарианский с сухофруктами 200 Чай слад. 180 Булка розовая 45
8	Каша манная 200 Чай с молоком 180 Булка с сыром 30	Банан 100	Борщ 200 Печень по Строгановски 90 Макароны отвар. С маслом 100 Зеленый горошек 50, хлеб 30 Компот из с)фр 180	Чай слад. 200 Булочка домашняя 45	Рулет картофельный с овощами 200 Компот из яблок 180 Хлеб пшенич. 50
9	Каша гречневая на Молоке 205 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный с маслом 30	Яблоко 100	Салат из свеклы 50 Суп крестьянский 200 Картофель отв. 120, гуляш 75 Хлеб 30 Компот из яблок 180	Молоко 200 Печенье 40	Запеканка творожная, соус сладкий 200 Компот из яблок и бананов 200 Хлеб пшеничный 40
10	Вермишель на молоке с маслом, сыром 205 Чай сладкий 180 Пряник 25	яблоко	Салат из моркови 50 Суп молочный с макарон. издел. 200, греча 120 Кнели из говядины 75 Хлеб ржаной 30 Компот из чернослива 180	Кефир 200 Булка нежная 50	Котлета картофельная с маслом 160 Икра кабачковая 50 Хлеб 30 Компот из бананов 180